

Меню на 17 марта 2023

Директор школы



«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша рисовая молочная	200/5	148
2		180	65
3		30/2/5	146
	2-ой завтрак: сырники с		
1	обед Салат «Восточный»	100	92,68.
2		50	30,8
3		200/15	110
4		40	171,2
5		130/4	180
6		2/2/5	82,5
1	полдник Каша перловая с овощами	180	63
2		20	195,3
3		120	60,2
4		150	209
5		180/5	201,8
		123	54,5

Меню на 17 марта 2023

Директор школы



«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из отварных свеклы		60	56,1
2. Рыба из картофеля		200	211,4
3. Котлеты из свеклы с соусом		200	117,5
4. Хлеб ржаной		20	40,8
5. Хлеб пшеничный		20	47,4

Меню на 17 марта 2023

Директор школы



«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. суп овощной с говядиной		200/10	156,8
2. Рыба из картофеля		200	211,4
3. каша с сахаром		200	20,6
4. хлеб пшеничный		20	47,4
5. хлеб ржаной		20	40,8

Меню на 18 марта 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1 2 3	Завтрак Каша пшеничная с яблоками Компот с яблоками Курдюк с маком сливочным	400/5	195,4
		1/0	88,3
		30/5	111
2-ой завтрак: Фрукты с/в			92,68
1 2 3 4 5 6	Обед Салат из свеклы и моркови Суп картофельный с горохом Чайка с вареньем и овсянкой Компот из яблок и слив Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50	57
		200/15	112
		130	243
		1/0	58,5
		23	58,5
		37,5	82,5
1 2 3 4 5	Полдник Чай Джем Сливки Сыр	50	226
		120	65
		100	92,68
		125	65

Меню на 18 марта 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из моркови с яблоками		60	42,6
2. каша пшеничная без масла		150/5	148,8
3. Бисквитные рулетики с соусом		60/30	148,9
4. чай с сахаром с лимонным		200	41,6
5. хлеб ржаной		20	40,8
6. хлеб пшеничный		20	47,4

Меню на 18 марта 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. Суп картофельный с грибами		50/15	125,6
2. каша пшеничная рассыпчатая		150/5	121,2
3. Творожник из творога с ягодами		60/40	131,4
4. чай с сахаром с лимонным		200	41,6
5. хлеб ржаной / хлеб пшеничный		20/20	40,8 / 47,4